



Pravidla soutěže „Expedice Karakoram“

1) Cíl soutěže, časový limit

Úkolem vašeho expedičního týmu je dosažení co největšího počtu výškových metrů (bodů) a to v součtu za celý expediční tým v průběhu časového limitu 120 minut.

2) Složení týmu

a) Pravidla pro základní a střední školy:

Šestičlenný tým je po celou dobu soutěže rozdělen na dvě trojice, jejichž složení je možno měnit.

b) Pravidla pro veřejnost:

Čtyř až šestičlenný tým je po celou dobu soutěže rozdělen na dvě skupiny, jejichž složení je možno měnit.

3) Startovací aktivita

Před zahájením soutěže je týmům zadán úkol. Rychlost, přesnost a správnost splnění úkolu rozhoduje o pořadí, ve kterém si týmy volí první překážky. Tým, který splnil startovací aktivitu může začít okamžitě získávat body do soutěže. Od okamžiku splnění startovací aktivity prvním týmem běží limit 120 minut pro všechny týmy. 10 minut po zahájení startovací aktivity mohou již všechny týmy získávat body do soutěže, a to bez ohledu na to, zda splnily startovací aktivitu.

4) Pravidla zdolávání překážek

Počet pokusů o překonání překážky je omezen (u týmových překážek maximálně 3 pokusy za tým, u individuálních překážek 6 pokusů za tým). Body jsou udělovány za řádné překonání překážky. Překonání překážky je uznáno za řádné při splnění těchto podmínek:

- a) Lezec (na individuální překážce) či oba z dvojice lezců (na týmové překážce) se libovolnou částí těla dotknou nejprve kůlu, u kterého začínají, a poté i kůlu na druhé straně překážky. To platí u tzv. horizontálních překážek, kterých je většina. U překážek, které se odlišují, bude rozdílný způsob překonávání zmíněn v přípravné fázi soutěže.
- b) K překonávání překážky nejsou použity předměty, které nejsou její součástí, jistící lano slouží pouze k jištění, není určeno k usnadnění zdolávání překážky.

...Dotkni se nebe, dotkni se sebe...

- c) Soupeření probíhá jako bezkontaktní, setkají-li se členové konkurenčních týmů na kůlu či plošince, přednost nerušeně dokončit/započít překonávání překážky má tým, jehož člen byl na sporném místě první.
- d) V době, kdy lezec překonává překážku, plní zbytek tříčlenného týmu povinnosti, které byly vysvětleny v přípravné fázi expedice, především tedy jistí a dodržuje všechna pravidla bezpečného pohybu po lanovém centru.
- e) Byla dodržena pravidla fair play, nedošlo např. k bránění jinému týmu, slovnímu napadání apod.
- f) O sporných případech má právo rozhodnout jako nestranný rozhodčí instruktor LC PROUD.

5) Průběh soutěže

- a) Na každé překážce mohou být členové pouze jednoho expedičního týmu.
- b) Na začátku soutěže si první překážky volí týmy na základě pořadí určeného speciální startovací aktivitou. Další postup si skupinky volí při zachování těchto pravidel:
 - Před lezením na novou překážku je nutno dojít pro souhlas do Základního tábora
 - Pokud je překážka obsazena, lze buď vyčkat, nebo zvolit překážku jinou.
 - Po souhlasu v základním táboře je nutné získat povolení k výstupu, tedy nechat instruktora zkonrolovat řádně připravené jištění (instruktor zaškrtně příslušné políčko v lezecké kartě expedičního týmu).

6) Udělování bodů

- a) Každý člen týmu získá body za řádné přezení překážky (na týmové překážce tedy získávají bodovou hodnotu uvedenou u názvu překážky oba členové úspěšné dvojice).
- b) Každý z členů týmu může platně přelézt každou překážku maximálně jednou.
- c) Po každém přezení překážky musí lezec nahlásit některému instruktorovi název přežené překážky. Za to získá body v podobě žetonů. Tyto žetony musí IHNED po jejím získání odevzdat do Základního tábora, kde budou týmu přičteny body.

7) Doplnkové aktivity

Mimo lanové překážky je možné plnit i speciální úkoly – doplnkové aktivity. Nejsou bodově hodnocené, ale po splnění každé z aktivit může tým zvolit jednu libovolnou skupinu překážek, u kterých se týmu budou po celý zbytek soutěže násobit získané body.

Příklad: Pokud lezec zdolá překážku Třmeny, získá za ni 300 bodů. V okamžiku, kdy před přezením splní zadanou aktivitu, získá za přezení třmenů 600 bodů.

8) Penalizace, udělování černé karty

Kterýkoliv z instruktorů může udělit týmu „černou kartu“. Pokud tým obdrží druhou „černou kartu“, dochází k bodové penalizaci 1000 bodů, za každou další „černou kartu“ je tým znovu potrestán sražením postupně 2000 bodů, 3000 bodů atd.

...Dotkni se nebe, dotkni se sebe...

Černá karta je udělována za:

- a) Špatné jištění nebo nastoupení na překážku bez předchozího schválení instruktorem (tj. bez kontroly jištění - povolení k výstupu).
- b) Opakovanou úmyslnou dopomoc lezci k překonání překážky jistícím lanem nebo využitím nepovolené součásti překážky (ocelová lana na Pražcích apod.).
- c) Neodnášení bodových kartiček za přežené překážky ihned po jejím obdržení.
- d) Neférové jednání.

...Dotkni se nebe, dotkni se sebe...